

1. letnik
1. ŠPORTNI DAN (POHOD NA STARI GRAD CELJE)
VODJA POHODA: Špela Sešlar, prof.

KDAJ: petek, 11. 9. 2020

ZBOR DIJAKOV IN PROFESORJEV: ob 8.15.

ZBIRNO MESTO: parkirišče pri nogometnem igrišču na Skalni kleti (Cesta na grad 12)

NALOGE SPREMLJEVALNIH PROFESORJEV: pred začetkom pohoda preverijo prisotnost dijakov in odsotnost označijo na seznamu. Dijake seznani s pravili in potekom pohoda. Vsi morajo upoštevati red Gimnazije Celje – Center. Pred vrnitvijo v dolino profesorji ponovno preverijo prisotnost dijakov.

ODHOD: ob 8.25.

AKTIVNOSTI NA CELJSKEM GRADU: V okviru predmeta LIU si bodo dijaki ogledali Stari grad Celje. **Vstopnino, ki znaša 2 eur na dijaka, pobere razredni blagajnik in jo odda na blagajni na vhodu v grad.** Vsak razred bo imel svojega vodnika za ogled gradu (strošek vodnikov bo pokrila šola). Prosimo, da se skupine med seboj ne mešate in upoštevate vse varnostne ukrepe za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-19.

ODHOD PROTI DOMU: določi vodja pohoda.

POSEBNOSTI!

OBUTEV: ZARADI VARNOSTI MORAJO IMETI VSI UDELEŽENCI PRIMERNO OBUTEV.

OBLEKA IN VARNOST: ŠPORTNA OBLAČILA MORAJO BITI PRIMERNA VREMENSKIM RAZMERAM. Rezervna oblačila: vetrovka, majica, hlače, nogavice. **S seboj imejte tudi zaščitno masko (uporaba toaletnih prostorov na gradu).**

MALICA: če se boste prijavili na šolsko malico, jo lahko prevzamete od 07.00 do 07.45 v šolski kantini. Prijavite se na hladni meni. Če ta dan ne boste koristili šolske malice, se ne pozabite pravočasno odjaviti.

Če bo slabo vreme, boste imeli pouk. Določen bo nov termin športnega dne. Dokončno odločitev bomo sprejeli 10. 9. do 13. ure.



ŠPORTNI DAN –POHOD 2. do 4. letnik

POHOD boste izvedli na daljavo v času **od sobote 12. 9. do sobote 19. 9. 2020.**

Vaša naloga je, da si na telefon naložite aplikacijo STRAVA, katera beleži aktivnost in dolžino poti, ima možnost posnetka opravljene poti, je vidno vaše ime in priimek ter datum izvajanja aktivnosti.

Izberite ŠTARTNO TOČKO (svoj dom ali kje drugje), kjer boste začeli pot. Sami načrtujete traso, ki jo boste opravili. Čas aktivne hoje je najmanj 120 minut. Ker je to POHOD in ne SPREHOD načrtujte svojo traso tako, da boste premagali vsaj 100 m višinske razlike (pohod na kakšnega od bližnjih hribov). ŠTARTNA TOČKA je lahko tudi CILJ.

SPLOŠNA NAVODILA za izvedbo

OBUTEV: ZARADI VARNOSTI MORATE NOSITI PRIMERNO OBUTEV.

OBLEKA: ŠPORTNA OBLAČILA MORAJO BITI PRIMERNA VREMENSKIM RAZMERAM. Rezervna oblačila: vetrovka, majica, hlače, nogavice.



NAVODILA ZA ODDAJO NALOGE!

Ko opravite nalogo SLIKAJTE ZASLON **še naslednji dan** in sliko naložite v oblak razreda v Google drive (povezavo boste dobili po e-pošti), najkasneje do nedelje, 20. 9. 2020 do 19. ure.

OPOZARJAMO VAS, DA MORA POSNETEK OPRAVLJENE POTI VSEBOVATI DATUM IN URO OPRAVLJANJA AKTIVNOSTI (ne danes oz. today!!!).

POMEMBNO!

Telefon mora biti napolnjen in varčevanje z energijo izklopljeno.

Ko končate z aktivnostjo aplikacija zabeleži samo AKTIVNI del in odšteje POČITEK!!!

Na Dan slovenskega športa, 23. 9. 2020, (gre za slovenski državni praznik, ki ga bomo prvič praznovali letos), bomo RAZGLASILI ZMAGOVALCA ŠPORTNEGA DNE. Zmagovalec bo lahko izbral prosti dan v šolskem letu 2020/21.

Kriteriji:

1. Izvedba pohoda z oddajo posnetka zaslona z vsemi zahtevanimi podatki v OBLAK RAZREDA.
2. Zbrana skupna višinska razlika razreda.



VELIKO ZABAVE!

POHOD – KOČA POD GRMADO

Vodja pohoda: MARJETA BREŽNIK

Razredi: **1. letnik PV**

Datum odhoda: **petek, 11. september 2020**

Čas odhoda: 1. A: 8. 00

1. H: 8. 30

1. J: 9. 00

Zborni mesto: **parkirišče pri gasilskem domu v Zagradu**

Obvezna je primerna pohodna obutev in obleka. S seboj imejte tudi zaščitno masko (uporaba toaletnih prostorov v koči).

MALICA: če se boste prijavili na šolsko malico, jo lahko prevzamete od 07.00 do 07.45 v šolski kantini. Prijavite se na hladni meni. Če ta dan ne boste koristili šolske malice, se ne pozabite pravočasno odjaviti.

Če bo slabo vreme, boste imeli pouk. Določen bo nov termin športnega dne. Dokončno odločitev bomo sprejeli 10. 9. do 13. ure.