

JAVNO NASTOPANJE (izbirni predmet v 2. letniku gimnazije, 70 ur)

1. modul: Psihološki vidiki javnega nastopanja (18 ur)

- opredelitev javnega nastopanja,
- psihološka priprava na javni nastop:
 - čustva (prepoznavanje, naravnost, obvladovanje),
 - motivacija (poznavanje motivov, ozaveščanje in postavljanje ciljev, soočanje z duševnimi obremenitvami – konstruktivnost in nekonstruktivnost),
 - obvladovanje stresa,
 - samopodoba
- Komunikacija:
 - oblike (vrste) komunikacije,
 - veščine, senzorni kanali, NLP (osnove),
- vaje: igre vlog, simulacije, skupinsko delo.

2. modul: Bonton in celostna stilska podoba (10 ur)

1. Strateška komunikacija – dober stik
Razsežnosti medsebojne komunikacije
Učinkovito sporočanje
2. Nebesedna komunikacija
Nezavedni pomen nekaterih nebesednih sporočil, na katera lahko vplivamo
Bonton – osnovna pravila lepega vedenja
Govorica telesa
3. Obleka – kaj, kdaj, kako
Ravni oblačenja
Barve – simbolika barv
Kako kombiniramo barve oblačil
Modni dodatki
4. Priprava na javni nastop:
 - nastop na televiziji
 - za pogovor za službo
 - predavanje/predstavitve določene teme, projekta
Drobni nasveti za predstavitve
5. Praktični del – ogled pogovorne oddaje in analiza

Ocenjevanje: pisni preizkus znanja (1. ocena)

3. modul: Govorna kultura v sporazumevanju (14 ur)

- Pogovarjanje, pogovor:
 - vrste, vloge, zgradba pogovorov,
 - razmerja med udeleženci, tematika, družbeno-družabni okvir.
- Razpravljanje:

- vrste diskusije,
- načela kulturnega razpravljanja.
- Pravorečje: uporabne vaje
- Načela uspešnega sporočanja:
 - jezikovna pravilnost, primernost, živost, jasnost (primeri, vaje).
- Jezikovna lepota in imenitnost: izboljšanje in piljenje osebnega sloga.

4. modul: **Praktikum – vaje za individualni javni nastop (20 ur)**

- simuliranje javnega nastopa v različnih situacijah:
 - razgovor za delo,
 - predstavitev šole na informativnem dnevu,
 - sodelovanje v televizijski oddaji,
 - predstavitev športne ali kulturne dejavnosti,...

Ocenjevanje individualnih nastopov – 2. ocena (8 ur)

POPRAVNI, PREDMETNI IN DOPOLNILNI IZPITI PRI PREDMETU JAVNO NASTOPANJE

1. Dijak opravlja izpit iz predmeta javno nastopanje v dveh delih: pisno in z nastopom.
 2. Pisni izpit traja 45 minut, nastop pa skupaj največ 15 minut (10 minut priprave, 2 – 3 minute nastopa)
 3. Oba dela izpita se ocenita z ocenami od 1 do 5.
 4. Vsak del izpita del izpita predstavlja po 50 % skupne ocene.
 5. Pisne naloge potrdi strokovni aktiv, vendar pisne naloge pripravi vsak učitelj izpraševalec sam.
 6. Izpitno komisijo sestavljajo izpraševalec, predsednik in član, ki skrbi za nemoten potek izpita. Na utemeljen predlog izpraševalca se izpitna komisija odloči o končni oceni.
- Predsednik komisije obvesti dijaka o doseženi oceni na izpitu.

Kriteriji ocenjevanja, izraženi v %:

- | | |
|---------------|-----------|
| • odlično: | 90 - 100% |
| • prav dobro: | 79 - 89% |
| • dobro: | 66 - 78% |
| • zadostno: | 50 - 65% |
| • nezadostno | 0 - 49% |